



## Forever Lite Ultra™

Koktajl waniliowy i czekoladowy w proszku.

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego dla osób o intensywnym wysiłku fizycznym.

Wysoka zawartość białka sojowego, źródło witamin i składników mineralnych

Koktajl Forever Lite Ultra™ to idealny dodatek do twojego zdrowego stylu życia Forever. Forever Lite Ultra™ łączy w sobie nowoczesny styl myślenia z nowoczesnymi zdobyczami technologicznymi, by pomóc ci prowadzić zdrowy tryb życia, którego elementem będzie prawidłowa dieta. Porcja dziennie Forever Lite Ultra™ przygotowana zgodnie z instrukcją z chudym mlekiem, dostarcza cennych witamin i minerałów (ilości w tabelkach). Forever Lite Ultra™ dostarcza również 18 ważnych aminokwasów. Dzięki wysokiej zawartości białka (sojowego) przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. Białko jest ważne również dla utrzymania zdrowych kości.

### SKŁADNIKI:

#### Koktajl waniliowy

**Izolat białka sojowego**, preparat tłuszczowo-białkowy (olej słonecznikowy, maltodekstryna, **białka mleka**), fruktoza, naturalny aromat waniliowy, fosforan potasu, fruktooligosacharydy, fosforan sodu, stabilizator – guma guar, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, emulgator – **lecytyna sojowa**, substancja słodząca – sukraloza, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan

manganu, D-biotyna, D-pantotenian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi, drożdże browarnicze, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, cyjanokobalamina.

#### Koktajl czekoladowy

##### **Izolat białka sojowego**,

preparat tłuszczowo – białkowy (olej słonecznikowy, maltodekstryna, **białka mleka**), fruktoza, naturalny aromat czekoladowy, fosforan potasu, kakao, fruktooligosacharydy, fosforan sodu, stabilizator – guma guar, tlenek magnezu, enzymy proteolityczne, emulgator – **lecytyna sojowa**, substancja słodząca – sukraloza, węglan wapnia, kwas L-askorbinowy, fumaran żelazawy, octan D-alfa-tokoferylu, amid kwasu nikotynowego, jodek potasu, tlenek cynku, siarczan manganu, D-biotyna, D-pantotenian wapnia, palmitynian retinylu, siarczan miedzi, drożdże browarnicze, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, cholekalcyferol, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenin sodu, cyjanokobalamina.

#### SPOSÓB SPOŻYCIA:

Porcję produktu (1 miarka) rozmieszczać, najlepiej w mikserze, w 300 ml odtłuszczonego mleka (0,5% tłuszczu). Można



- Dostarcza wielu witamin i minerałów
- Wysoka zawartość białka sojowego
- Opakowanie zawiera około 21 porcji

połączyć z owocami lub kostkami lodu. Stosować 1-2 porcje dziennie.

Produkt nie jest zalecany dla dzieci, kobiet w ciąży i karmiących piersią.

**OPAKOWANIE:** Około 21 porcji

Kod: 324 – smak waniliowy

Kod: 325 – smak czekoladowy



Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia.

## FOREVER LITE ULTRA – VANILLA

## Informacja o wartości odżywczej

|                                    | w 100 g produktu<br>w proszku | porcja 25 g produktu<br>(1 miarka proszku) | porcja 25 g produktu<br>(1 miarka) + 300 ml chudego<br>mleka (0,5% tłuszczu) |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| wartość energetyczna               | 1608 kJ/384 kcal              | 402 kJ/96 kcal                             | 897 kJ/213 kcal                                                              |
| białko                             | 52 g                          | 13 g                                       | 23,5 g                                                                       |
| węglowodany                        | 24 g                          | 6 g                                        | 21,3 g                                                                       |
| w tym cukry                        | 8 g                           | 2 g                                        | 15,3 g                                                                       |
| tłuszcz                            | 12 g                          | 3 g                                        | 4,5 g                                                                        |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone    | 0 g                           | 0 g                                        | 0,96 g                                                                       |
| błonnik pokarmowy                  | 4 g                           | 1 g                                        | 1 g                                                                          |
| sód                                | 1 g                           | 0,26 g                                     | 0,4 g                                                                        |
| <b>Witaminy</b>                    |                               |                                            |                                                                              |
| witamina A (ekwiwalent retinolu)   | 892 µg                        | 223 µg (28%*)                              | 268 µg (34%*)                                                                |
| witamina D                         | 3 µg                          | 0,75 µg (15%*)                             | 0,75 µg (15%*)                                                               |
| witamina E (ekwiwalent tokoferolu) | 24 mg                         | 6 mg (50%*)                                | 6 mg (50%*)                                                                  |
| witamina C                         | 160 mg                        | 40 mg (50%*)                               | 43 mg (54%*)                                                                 |
| tiamina (wit. B <sub>1</sub> )     | 2 mg                          | 0,5 mg (45%*)                              | 0,6 mg (55%*)                                                                |
| ryboflawina (wit. B <sub>2</sub> ) | 0,56 mg                       | 0,14 mg (10%*)                             | 0,7 mg (50%*)                                                                |
| niacyna (ekwiwalent niacyny)       | 31 mg                         | 7,7 mg (48%*)                              | 8 mg (50%*)                                                                  |
| witamina B <sub>6</sub>            | 2,35 mg                       | 0,6 mg (43%*)                              | 0,75 mg (54%*)                                                               |
| kwasy foliowe                      | 340 µg                        | 85 µg (43%*)                               | 100 µg (50%*)                                                                |
| witamina B <sub>12</sub>           | 1,6 µg                        | 0,4 µg (16%*)                              | 1,6 µg (64%*)                                                                |
| biotyna                            | 100 µg                        | 25 µg (50%*)                               | 25 µg (50%*)                                                                 |
| kwasy pantotenowy                  | 7,6 mg                        | 1,9 mg (32%*)                              | 1,9 mg (32%*)                                                                |
| <b>Składniki mineralne</b>         |                               |                                            |                                                                              |
| potas                              | 2085 mg                       | 542 mg (27%*)                              | 965 mg (48%*)                                                                |
| wapń                               | 76 mg                         | 19 mg (2,3%*)                              | 382 mg (48%*)                                                                |
| fosfor                             | 840 mg                        | 200 mg (28%*)                              | 491 mg (70%*)                                                                |
| magnez                             | 614 mg                        | 153 mg (41%*)                              | 189 mg (50%*)                                                                |
| żelazo                             | 27,6 mg                       | 6,9 mg (49%*)                              | 7,2 mg (51%*)                                                                |
| cynek                              | 14,8 mg                       | 3,7 mg (37%*)                              | 4,9 mg (49%*)                                                                |
| miedź                              | 2 mg                          | 0,5 mg (50%*)                              | 0,5 mg (50%*)                                                                |
| mangan                             | 4 mg                          | 1 mg (50%*)                                | 1 mg (50%*)                                                                  |
| jod                                | 300 µg                        | 75 µg (50%*)                               | 85 µg (57%*)                                                                 |
| selen                              | 69,6 µg                       | 17,4 µg (32%*)                             | 17,4 µg (32%*)                                                               |
| <b>Aminokwasy</b>                  |                               |                                            |                                                                              |
| L-leucyna                          |                               | 1034 mg                                    | 1946 mg                                                                      |
| L-izoleucyna                       |                               | 618 mg                                     | 1206 mg                                                                      |
| L-lizyna                           |                               | 790 mg                                     | 1819 mg                                                                      |
| L-walina                           |                               | 632 mg                                     | 1337 mg                                                                      |
| L-metionina                        |                               | 172 mg                                     | 430 mg                                                                       |
| L-treonina                         |                               | 474 mg                                     | 876 mg                                                                       |
| L-fenylalanina                     |                               | 661 mg                                     | 1150 mg                                                                      |
| L-tryptofan                        |                               | 172 mg                                     | 298 mg                                                                       |
| L-arginina                         |                               | 943 mg                                     | 1305 mg                                                                      |
| L-alanina                          |                               | 546 mg                                     | 885 mg                                                                       |
| kwasy L-asparaginy                 |                               | 1466 mg                                    | 2234 mg                                                                      |
| L-cysteina                         |                               | 158 mg                                     | 239 mg                                                                       |
| L-kwas glutaminowy                 |                               | 2414 mg                                    | 4457 mg                                                                      |
| glicyna                            |                               | 532 mg                                     | 724 mg                                                                       |
| L-histydyna                        |                               | 330 mg                                     | 606 mg                                                                       |
| L-prolina                          |                               | 647 mg                                     | 1625 mg                                                                      |
| L-seryna                           |                               | 661 mg                                     | 1219 mg                                                                      |
| L-tyrozyna                         |                               | 474 mg                                     | 885 mg                                                                       |

\*% zalecanego dziennego spożycia

## FOREVER LITE ULTRA – CHOCOLATE

## Informacja o wartości odżywczej

|                                    | w 100 g produktu<br>w proszku | porcja 26 g produktu<br>(1 miarka proszku) | porcja 26 g produktu<br>(1 miarka) + 300 ml chudego<br>mleka (0,5% tłuszczu) |
|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| wartość energetyczna               | 1578 kJ/377 kcal              | 410 kJ/98 kcal                             | 905 kJ/215 kcal                                                              |
| białko                             | 50 g                          | 13 g                                       | 23,5 g                                                                       |
| węglowodany                        | 23 g                          | 6 g                                        | 21,3 g                                                                       |
| w tym cukry                        | 8 g                           | 2 g                                        | 15,3 g                                                                       |
| tłuszcz                            | 12 g                          | 3 g                                        | 4,5 g                                                                        |
| w tym kwasy tłuszczowe nasycone    | 0 g                           | 0 g                                        | 0,96 g                                                                       |
| błonnik pokarmowy                  | 4 g                           | 1 g                                        | 1 g                                                                          |
| sód                                | 1 g                           | 0,26 g                                     | 0,4 g                                                                        |
| <b>Witaminy</b>                    |                               |                                            |                                                                              |
| witamina A (ekwiwalent retinolu)   | 858 µg                        | 223 µg (28%*)                              | 268 µg (34%*)                                                                |
| witamina D                         | 3 µg                          | 0,75 µg (15%*)                             | 0,75 µg (15%*)                                                               |
| witamina E (ekwiwalent tokoferolu) | 23 mg                         | 6 mg (50%*)                                | 6 mg (50%*)                                                                  |
| witamina C                         | 154 mg                        | 40 mg (50%*)                               | 43 mg (54%*)                                                                 |
| tiamina (wit. B <sub>1</sub> )     | 2 mg                          | 0,5 mg (45%*)                              | 0,6 mg (55%*)                                                                |
| ryboflawina (wit. B <sub>2</sub> ) | 0,53 mg                       | 0,14 mg (10%*)                             | 0,7 mg (50%*)                                                                |
| niacyna (ekwiwalent niacyny)       | 30 mg                         | 7,7 mg (48%*)                              | 8 mg (50%*)                                                                  |
| witamina B <sub>6</sub>            | 2,26 mg                       | 0,6 mg (43%*)                              | 0,75 mg (54%*)                                                               |
| kwasy foliowe                      | 327 µg                        | 85 µg (43%*)                               | 100 µg (50%*)                                                                |
| witamina B <sub>12</sub>           | 1,5 µg                        | 0,4 µg (16%*)                              | 1,6 µg (64%*)                                                                |
| biotyna                            | 96 µg                         | 25 µg (50%*)                               | 25 µg (50%*)                                                                 |
| kwasy pantotenowy                  | 7,3 mg                        | 1,9 mg (32%*)                              | 1,9 mg (32%*)                                                                |
| <b>Składniki mineralne</b>         |                               |                                            |                                                                              |
| potas                              | 2085 mg                       | 542 mg (27%*)                              | 965 mg (48%*)                                                                |
| wapń                               | 73 mg                         | 19 mg (2,3%*)                              | 382 mg (48%*)                                                                |
| fosfor                             | 807 mg                        | 200 mg (28%*)                              | 491 mg (70%*)                                                                |
| magnez                             | 590 mg                        | 153 mg (41%*)                              | 189 mg (50%*)                                                                |
| żelazo                             | 26,5 mg                       | 6,9 mg (49%*)                              | 7,2 mg (51%*)                                                                |
| cynek                              | 14,2 mg                       | 3,7 mg (37%*)                              | 4,9 mg (49%*)                                                                |
| miedź                              | 1,9 mg                        | 0,5 mg (50%*)                              | 0,5 mg (50%*)                                                                |
| mangan                             | 4 mg                          | 1 mg (50%*)                                | 1 mg (50%*)                                                                  |
| jod                                | 288 µg                        | 75 µg (50%*)                               | 85 µg (57%*)                                                                 |
| selen                              | 69,6 µg                       | 17,4 µg (32%*)                             | 17,4 µg (32%*)                                                               |
| <b>Aminokwasy</b>                  |                               |                                            |                                                                              |
| L-leucyna                          |                               | 1034 mg                                    | 1946 mg                                                                      |
| L-izoleucyna                       |                               | 618 mg                                     | 1206 mg                                                                      |
| L-lizyna                           |                               | 790 mg                                     | 1819 mg                                                                      |
| L-walina                           |                               | 632 mg                                     | 1337 mg                                                                      |
| L-metionina                        |                               | 172 mg                                     | 430 mg                                                                       |
| L-treonina                         |                               | 474 mg                                     | 876 mg                                                                       |
| L-fenylalanina                     |                               | 661 mg                                     | 1150 mg                                                                      |
| L-tryptofan                        |                               | 172 mg                                     | 298 mg                                                                       |
| L-arginina                         |                               | 943 mg                                     | 1305 mg                                                                      |
| L-alanina                          |                               | 546 mg                                     | 885 mg                                                                       |
| kwasy L-asparaginy                 |                               | 1466 mg                                    | 2234 mg                                                                      |
| L-cysteina                         |                               | 158 mg                                     | 239 mg                                                                       |
| L-kwas glutaminowy                 |                               | 2414 mg                                    | 4457 mg                                                                      |
| glicyna                            |                               | 532 mg                                     | 724 mg                                                                       |
| L-histydyna                        |                               | 330 mg                                     | 606 mg                                                                       |
| L-prolina                          |                               | 647 mg                                     | 1625 mg                                                                      |
| L-seryna                           |                               | 661 mg                                     | 1219 mg                                                                      |
| L-tyrozyna                         |                               | 474 mg                                     | 885 mg                                                                       |

\*% zalecanego dziennego spożycia